



GYM "V" POUR TOUS PLANNING COURS EN SALLES ADULTES 2021 - 2022

gymvpourtous.fr
dominiquecloarec@noos.fr
06 62 80 72 00

JOUR	LIEUX	N° COURS	HEURES	COURS	RESPONSABLES	TELEPHONE	ANIMATEURS
LUNDI	Centre Georges Pompidou 142, rue de Fontenay	1	12h15 - 13h15	Gym Tonique	Michèle BAJOU	06 13 67 39 34	ERIKA
	Gymnase Parc du Château 26, rue des Vignerons	30 31	09h00 - 10h00 10h00 - 11h00	Gym Entretien tonique/Etirements Gym Pilates	Jeannine PERUCCA Dominique GUERIN	06 74 61 07 20 06 68 83 55 44	SOPHIE SOPHIE
	Espace Sorano 16 rue Charles Pathé	70 71	09h30 - 10h30 10h30 - 11h30	Gym Parent-Bébé Gym Parent-Bébé			VERONIQUE VERONIQUE
MARDI	Centre Georges Pompidou	2 3 4	09h00 - 10h00 10h00 - 11h00 11h00 - 12h00	Gym Tonique Gym Entretien/Etirements Gym Tonique/Etirements	Nicole BEZIAUD Véronique TARDY Joëlle VANDERBAUWEDE	06 05 12 31 76 06 64 09 94 13 06 83 04 32 28	CAROLINE CAROLINE CAROLINE
	Gymnase de Benedetti 27 rue des Laitières	40 41 42	09h00 - 10h00 10h00 - 11h00 11h00 - 12h00	Gym tonique Gym Entretien/Etirements Gym Entretien	Simone SCHUHMACHER Michèle BAJOU	06 83 99 13 24 06 13 67 39 34	STEPHANIE STEPHANIE STEPHANIE
	Gymnase Parc du Château	33	10h00 - 11h00	Gym Entretien/Equilibre Seniors			SOPHIE
JEUDI	Centre Georges Pompidou	5 6 7	09h00 - 10h00 10h00 - 11h00 11h00 - 12h00	Gym Tonique Gym douce - holistique Gym Entretien/Etirements	Nicol PODOROSKI Thérèse PINET Sylvette WALLOIS	06 30 42 62 56 06 13 35 86 31 06 51 16 94 51	VERONIQUE VERONIQUE ERIKA
	Gymnase Parc du Château	34 35	10h00 - 11h00 11h00 - 12h00	Gym Entretien tonique/Etirements Gym Assouplissements/Etirements	Isabelle FONBONNE Isabelle FONBONNE	06 50 19 24 66 06 50 19 24 66	SOPHIE SOPHIE
VENDREDI	Centre Georges Pompidou	10 11 12	09h00 - 10h00 10h00 - 11h00 11h00 - 12h00	Gym Tonique Gym Tonique Gym Douce/Relaxation	Marie Claude MOREAU Dominique CHATONNIER Martine PENASSOU	06 32 15 20 87 06 51 81 76 63 06 60 84 17 86	STEPHANIE STEPHANIE STEPHANIE
	Gymnase Parc du Château	36	11h00 - 12h00	Gym Après Cancer			VERONIQUE
	Maison des Associations 41-43 rue Raymond du Temple	20 21 22	09h00 - 10h00 10h00 - 11h00 11h00 - 12h00	Gym Pilates débutants Gym Pilates Gym Assouplissements/Etirements	Nicole PODOROSKI Michèle BAJOU Giuseppa THOMAS	06 30 42 62 56 06 13 67 39 34 06 43 01 85 89	SOPHIE SOPHIE ERIKA